

## The Bremer

28 count / 4-wall  
Beginner



[WWW.FLYING-SPIRITS.DE](http://WWW.FLYING-SPIRITS.DE)

**Choreographie:** unbekannt

**Musik:** Pick A Bale Of Cotton

Black Hills Country Band

### Heel Splits, Extended Hook Combination

- 1 – 2 Beide Fersen nach außen drehen, wieder zusammen nehmen
- 3 – 4 Beide Fersen nach außen drehen, wieder zusammen nehmen
- 5 – 6 **Rechte** Ferse vorne auftippen, RF neben LF auftippen
- 7 – 8 Rechte Ferse vorne auftippen, RF heben & vor dem linken Schienbein kreuzen
- 9 – 10 Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF absetzen

### Heel Splits, Extended Hook Combination

- 1 – 2 Beide Fersen nach außen drehen, wieder zusammen nehmen ( nur 1 x )
- 3 – 4 **Linke** Ferse vorne auftippen, LF neben RF auftippen
- 5 – 6 Linke Ferse vorne auftippen, LF heben & vor dem rechten Schienbein kreuzen
- 7 – 8 Linke Ferse vorne auftippen, LF neben RF auftippen (Gewicht **bleibt rechts** ! )

### Side Steps, Close

- 1 – 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen
- 3 – 4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen (Gewicht links)
- 5 – 6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen
- 7 – 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen (Gewicht rechts)

### ¼ Turn, Stomp

- 1 – 2 LF Schritt mit ¼ Linksdrehung aufsetzen, RF neben LF aufstampfen  
(Gewicht auf beiden Füßen)

**Tanz beginnt wieder von vorne. Kopf hoch und das LÄCHELN nicht vergessen !!!**